



Полезные фразы и лексика по теме
«Разговорник для нянь и сиделок»

Работа няней: полезные слова и выражения

a baby	ребенок, младенец
babies	дети, младенцы
a bath	ванна
a blanket	одеяло
a car seat	детское сидение в машину
a child	ребенок
children	дети
a crib, a cot	колыбелька
a diaper bag	сумка для подгузников и детских вещей
a diaper, a nappy	памперс, подгузник
a pacifier, a dummy	соска, пустышка
a pillow	подушка
a playground	детская площадка
a stroller, a buggy, a pushchair	коляска
a thermometer	термометр
a toddler	ребенок, начинающий ходить (24-36 мес.)
an infant	младенец
infants	младенцы



baby wipes	влажные салфетки для детей
bedtime	время сна
diaper rash	сыпь под подгузником
diaper rash cream	крем от сыпи под подгузник
crying	плачущий
dirty	грязный
dry	сухой
hungry	голодный
rash	сыпь
tired	уставший
wet	мокрый
to be asleep	спать
to be awake	проснуться
to be hungry	хотеть есть, быть голодным
to be thirsty	хотеть пить, испытывать жажду
to bring/take the kids to the playground	отводить детей на площадку
to change the diaper	поменять подгузник
to do the laundry	постирать
to drop off at school	завести в школу
to feed the baby	покормить ребенка
to hold the baby	держат ребенка на руках
to make a breakfast/lunch/dinner	готовить завтрак/обед/ужин
to pick up from school	забрать из школы
to put on / take off some clothes	надеть/снять какую-то одежду
to put to bed	уложить спать



to walk the dog	выгулять собаку
to wash the dishes	мыть посуду
Be careful! You can hurt/cut yourself!	Осторожно, ты можешь пораниться/порезаться!
Be nice to your new friend.	Веди себя хорошо с новым другом.
Calm down!	Успокойся!
Did you brush your teeth?	Ты почистил зубы?
Did you do your morning routine?	Ты сделал утренние процедуры?
Did you finish your homework?	Ты сделал домашнее задание?
Did you go pee?	Ты уже сходил в туалет?
Did you have a good sleep?	Ты хорошо спал?
Did you wash your hands?	Ты помыл руки?
Don't do that, it's not nice!	Не делай так, это некрасиво!
Go to bed, I'll tuck you in.	Иди спать, я поправлю тебе одеяло.
Go to your room.	Иди в свою комнату.
Good job! That's my boy/girl!	Отличная работа! Молодец!
Good morning!	С добрым утром!
Good night. Sweet dreams	Спокойной ночи. Сладких снов.
Have fun at school!	Всего хорошего в школе!
Have patience. / Be patient.	Имей терпение.
Hi, how's school?	Привет. Как в школе?
How about a hug?	Давай обнимемся?
Hurry up!	Поторопись!
It's time for breakfast.	Время завтрака.
It's time to get dressed for school.	Время одеваться в школу.



It's time to get ready for bed.	Пора ложиться спать.
Let's play hide and seek!	Давай играть в прятки!
Make your bed.	Застели кровать.
Pack your school bag and put your shoes on.	Сложи школьный рюкзак и обуйся.
Please chew with your mouth closed.	Пожалуйста, ешь с закрытым ртом.
Please come for dinner!	Пожалуйста, иди ужинать!
Put on your pyjamas.	Надень пижаму.
Settle down. / Come down.	Успокойся.
Stop fighting!	Прекратите драться!
Stop running around!	Перестань бегать!
Take a shower.	Прими душ.
The room is messy. Put all your toys away.	В комнате беспорядок. Убери все свои игрушки.
Tidy up your room, please.	Убери в своей комнате, пожалуйста.
Use the bathroom.	Сходи в ванную.
What did you learn today?	Что сегодня учили?
What kind of cereal do you like?	Какие хлопья ты любишь?
Would you like me to read tonight?	Хочешь я тебе прочитаю на ночь?
You beat me again!	Ты выиграл(а)!

Требования и обязанности:

Требования	
Ability to educate and engage children.	Способность обучать и вовлекать детей в различные виды занятий.
Availability to work on/at weekends, in the evenings and occasionally full days.	Возможность работать на выходных, по вечерам и по необходимости полный день.



Excellent understanding of children development in different age stages.	Отличное понимание этапов развития детей разного возраста.
Previous experience as a nanny or babysitter.	Опыт работы няней.
To be a pleasant and patient personality.	Быть приятным и терпеливым человеком.
To be a responsible and reliable employee.	Быть ответственным и надежным работником.
To be a sociable and easy-going person.	Быть общительным и легко идущим на контакт человеком.
To have a driving license.	Иметь водительские права.
To have a first aid certification.	Иметь сертификат о прохождении курсов первой помощи.
To have a high school diploma or complete a professional certificate training program in child development.	Иметь диплом о высшем образовании или окончить профессиональные курсы развития детей.
Обязанности	
Assist young students with homework.	Помогать ученикам начальных классов в подготовке домашних заданий.
Change diapers and bathe infants.	Менять подгузники и мыть малышей.
Ensure children's safety during indoors and outdoors activities.	Обеспечивать безопасность детей во время игр внутри помещения и на улице.
Help children wash up and take baths.	Помогать детям мыться и принимать ванну.
Organize creative activities and educational games (drawing, crafting and puppet games).	Организовывать творческие занятия и образовательные игры (рисование, поделки, игра в куклы).
Perform housekeeping tasks.	Выполнять обязанности по поддержанию порядка в доме.
Prepare children's meals and feed them (including bottle-feeding for babies).	Готовить еду для детей и кормить их (включая кормление младенцев из бутылочки).
Take care of children in case of illness.	Заботиться о детях, если они заболели.
Teach children appropriate social behaviors, such as being respectful to each other and helping out with chores.	Обучать детей правильному поведению в обществе, а именно, уважать друг друга, помогать в различных обязанностях.



Tidy up children's rooms and play areas.	Держать в чистоте детские комнаты и места для игр.
Transport children to and from school and extracurricular activities.	Доставлять детей в/из школы или на дополнительные занятия.

Работа сиделкой: полезные слова и выражения

a caregiver	сиделка, опекун
a disabled	человек с ограниченными возможностями
a hearing aid	слуховой аппарат
a nursing home	пансион, дом престарелых
a payday	день оплаты
a ramp	пандус
a resident	житель пансиона
a surveillance camera	камера наблюдения
a walker, a walking frame	ходунки
a wheelchair	кресло-каталка, инвалидное кресло
an elderly	пожилой человек
emergency services	службы экстренной помощи
respite care	временный уход
special needs	особые потребности
to assist	помогать
to assist with taking a shower	помогать принимать душ
Are you comfortable?	Вам удобно?



Are you feeling alright?	Вы чувствуете себя нормально?
Are you ready for your exercise class?	Вы готовы к занятиям ЛФК?
Can I fetch you anything nice from the local shops?	Могу я принести вам что-то интересное из местных магазинов?
Can I help you?	Могу я вам помочь?
Did you enjoy your lunch?	Вам понравился обед?
Do you get any pain when bending?	Есть ли у вас боль при наклонах?
Do you live in a house or an apartment?	Вы живете в доме или квартире?
How are you feeling?	Как вы себя чувствуете?
Let me just check.	Разрешите мне уточнить.
Please tell me anything else you think I should know.	Пожалуйста, расскажите мне все, что вы думаете мне нужно знать.
What are your hobbies?	Какие у вас хобби?
What countries have you visited?	Какие страны вы посетили?
What's the matter?	Что случилось?
Would you like to go outside today?	Вы бы хотели сегодня прогуляться?

Фразы подопечных сиделок:

Can you get a doctor, please?	Приведите, пожалуйста, доктора.
Can you help me?	Можете мне помочь?
Can you pass me my bag?	Можете передать мне мою сумку?
Change the channel.	Переключите на другой канал.
Have you got any painkillers?	У вас есть обезболивающие?
Help me sit down / stand up.	Помогите мне сесть/встать.
How long will it take to recover?	Как долго займет восстановление?



How often do I take this medicine?	Как часто мне принимать это лекарство?
I am allergic to flowers/penicillin.	У меня аллергия на цветы/пенициллин.
I feel dizzy. / My head is spinning .	У меня кружится голова.
I feel faint.	Я сейчас потеряю сознание.
I feel pain in my back.	Я чувствую боль в спине.
I have a headache.	У меня болит голова.
I need help.	Мне нужна помощь.
I'm not feeling well.	Мне нехорошо.
It's urgent.	Это срочно.
Turn the TV on/off, please.	Включите/Выключите телевизор, пожалуйста.
Turn the volume up/down.	Сделайте погромче/потихе.
What's my temperature?	Какая у меня температура?
Would you inform my family, please?	Вы можете сообщить моей семье, пожалуйста?
Would you please call an ambulance?	Вы бы не могли вызвать скорую?